

## Viene de la primera pág.

### Ejercitarse

ritu, percibiremos que todo vive, que todo alienta a nuestro alrededor.

El rumor de los pájaros revoloteando por el bosque, el zumbido de la abeja en busca del polen de la flor sil-

vestre, el atolondrado volar de una mariposa junto a nosotros, el mismo viento rompiendo contra el ramaje de los árboles, todo nos hablará y nos dirá que no estamos solos, que el árbol, la flor, el pájaro, el mismo viento tienen también vida y nos acompañan

formando todos un conjunto en la gran obra del supremo Hacedor.

Sin embargo, pocos son los que saben gozar de estas sencillas cosas de la naturaleza. El mundo que nos ha tocado vivir está lleno de complejidades, de cosas multitudinarias, ya casi nadie sabe divertirse solo, y son pocos los que hallan placer en la lectura de un buen libro, escuchar en casa una buena música, o gozar en el campo de una puesta de sol. Necesitamos ruido, jolgorio, multitud, hacer colas en los cines durante el invierno, estar de pie en los cafés repletos de público, salir de excursión a la montaña o a las playas durante el verano, entre caravanas de coches sumergidos en ese alud amorfa de la multitud. Buscamos la diversión y el placer en las cosas y en los demás sin saber hallarlo en nosotros mismos, quizás probablemente porque estamos vacíos, porque esta sociedad materialista llamada de consumo que nos ha tocado vivir, y que nos parece cifrar la felicidad en la posesión del automóvil, el teléfono y el televisor, carece verdaderamente de objetivos morales o espirituales.

Pienso que todo ser humano debería aislarse de sus semejantes durante algunos días, algo así como unos ejercicios espirituales que nos apartasen del cotidiano y mundanal ruido. Quizás en una isla solitaria, en una montaña, o en una remota cabaña en medio de la selva, en cualquier parte donde no tuviéramos otro contacto más que con la sencilla naturaleza.

Probablemente aprenderíamos a amar un poco más a nuestros semejantes, y aprenderíamos también a amar a todos los seres vivos de la creación, y entonces el mundo sería mejor, porque sólo el orgullo humano, el ser insensible que se halla inmerso entre el primitivismo y la verdadera civilización, no sabe, no puede, o no quiere reconocer que todo ser viviente aspira como nosotros a la felicidad, conoce el sufrimiento y el miedo, y como nosotros teme a la muerte.

El árbol que se corta, llora y sangra con su resina, el tallo de la flor rezuma su savia por la herida, el animal herido gime de dolor y sangra como nosotros, porque todos hemos recibido el mismo soplo de la existencia y porque llegará un día en que a todos nos volverá a acoger nuestra madre la naturaleza.

JOSE PRAT JULIA

### Mejoras

cia ambulatoria, que será más flexible. Aquí se quiere echar el resto para servir a la idea de humanización, que es una de las más caras al ministro. En los centros urbanos se instalarán de aquí al verano cerca de doscientos ambulatorios, con servicios jerarquizados y con asistencia social, que elimine las barreras y establezca una auténtica relación convivencial entre médicos y enfermos.

Capítulo esencial en el vasto programa confeccionado es la ordenación de la política farmacéutica, con la adecuación de la oferta a la demanda y la eliminación de los gastos superfluos en la Seguridad Social. Nada necesario será regateado ni se rebajará el nivel efectivo de asistencia. Rebajando los costos, se atenderá por igual a todas las prestaciones. Complemento de ella será el incremento de pensiones a más de millón y medio de beneficiarios: ciento cuarenta y cuatro mil millones de pesetas se pagarán durante el presente ejercicio. Toda una labor que, como el propio Licinio de la Fuente ha señalado, no se detiene en vagos postulados ni en estériles materialismos. Lo que se persigue es construir un futuro más digno para todos los españoles. Entre todos y libremente, con responsabilidad común y compartida. Solamente así será posible esa convivencia, de la que la Seguridad Social es un factor insustituible.

**PIENSOS**  
**Ganador**

MANRESA - GERONA

Fabricados por

**Piensos Compuestos  
Rosell, S. A.**

**P. I. C. R. O. S. A.**

Distribuidor en SURIA:

**ANTONIO PERAMIQUEL**

Magin Fábrega, 16

Teléfono 130

**Ganador**

es el distintivo del mejor pienso



**CAMY**

para una hora exacta a través del mundo.

5 ventajas exclusivas de CAMY

- PRIMERA CALIDAD
- PRECIOS COMPETITIVOS
- VARIEDAD
- ENTREGAS RAPIDAS
- GARANTIA INTERNACIONAL

Exclusiva de venta:

**Relojería-Joyería  
A. Torrents**

Av. Santa Bárbara, 5 - Tel. 131 Suria

## Recordant al Mestre

Al plorat amic  
Salvador Perarnau

Quan sol a casa em trobo  
sense crits i repòs gran,  
com rellegeixo aquells versos  
de l'enyorat Perarnau.

De «La reb», belles estrofes;  
aquelles «Cuques de llum»,  
—enfilall de vives fèbules  
pels infants d'ahir i avui!—

Les poesies esparcides  
en la seva joventut  
plenes de goig i grandesa  
i pensaments d'amor pur!...

Tenia la seva lira  
una vibració sublim,  
que al polsar-la el meu gran Me-  
[trè,

sembla que l'estic oïnt!...  
Quan llegeixo sense angoixa  
els versos d'aquell amic,  
sembla que prop d'ell em trobo,  
i que el miro amb plé infinit!...

EMILI GRAELLS CASTELLS  
Any 1973.