



Programa de manteniment i salut per a la gent gran

Segon semestre 2022



AJUNTAMENT DE SÚRIA



**Diputació
Barcelona**

Anem a moure'ns

El programa 'Anem a moure'ns' és una activitat gratuïta que consisteix en sessions setmanals d'exercicis per reforçar les capacitats físiques, de coordinació i comunicacionals de la gent gran de la vila.

- **CALENDARI D'ACTIVITATS:** cada dimarts i dijous, des del 22 de setembre fins al 22 de desembre de 2022.
- **HORARI:** de 9.30 a 10.30 h.
- **LLOC:** Pavelló Municipal d'Esports Josep Fàbrega i Tort.
- **CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ:**
 - Persones a partir de 60 anys i residents al municipi de Súria.
 - Que es puguin desplaçar individualment per fer les activitats.
 - Sense dificultats greus de capacitat cognitiva.
 - Amb bona predisposició a participar en activitats de grup.
- **INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:** àrea de Benestar Social (planta baixa de la Casa de la Vila), en horari d'atenció al públic.



BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

NOM DNI

ADREÇA

TELÈFON DATA DE NAIXEMENT

Súria, de de 2022

Cal portar aquesta butlleta a l'àrea de Benestar Social (planta baixa de la Casa de la Vila).