

Els Tallers de la Memòria són una activitat gratuïta

Places limitades. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada



imatges: www.freepik.com

Taller de la Memòria 2020

Mesos de març i abril



AJUNTAMENT DE SÚRIA

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

NOM

ADREÇA

Súria, de de 2020

Cal portar aquesta butlleta a l'àrea de Benestar Social (planta baixa de la Casa de la Vila)

Taller de la Memòria 2020

Què és la memòria?

És la capacitat que les persones tenim per enregistrar la informació, per emmagatzemar-la i, posteriorment, per utilitzar-la o recuperar-la.

Què són els Tallers de la Memòria?

Els tallers d'estimulació de la memòria per a gent gran consisteixen en el desenvolupament d'exercicis en grup per enfortir els mecanismes de la concentració, la retenció i el record de les persones participants.

Requisits per participar-hi

- Tenir 65 anys o més.
- No patir problemes cognitius que estiguin causats per patologies o lesions cerebrals específiques.
- El Taller es farà per a un nombre de participants comprès entre 8 i 12 persones.
- Assumir el compromís de participar a totes les sessions, a més de fer alguns exercicis a casa.



Amb les activitats dels Tallers de la Memòria, cada participant descobreix que els seus problemes de memòria són semblants als dels altres, i que la capacitat de retenir més informació pot millorar amb uns exercicis pràctics.



DATES I HORARI

Març: dimarts i dijous 17, 19, 24, 26 i 31.

Abril: dimarts i dijous 2, 14, 16, 21, 23, 28 i 30.

Horari: 10.30 a 12.00 h.

Lloc de celebració: Casal de Joves
(parc municipal Macary i Viader).

Sessions a càrrec de la dinamitzadora social i les treballadores familiars