



Programes de manteniment i salut per a la gent gran

Curs 2019-20



AJUNTAMENT DE SÚRIA



Diputació
Barcelona

Anem a moure'ns

El programa 'Anem a moure'ns' és una activitat gratuïta que consisteix en sessions setmanals d'exercicis per reforçar les capacitats físiques, de coordinació i comunicacionals de la gent gran de la vila.

- ▶ **CALENDARI D'ACTIVITATS:** Cada dimarts i dijous, des del 14 de gener fins al 18 de juny de 2020.
- ▶ **HORARI DE LES SESSIONS:** De 15.30 a 17.00 h.
- ▶ **LLOC DE LES SESSIONS:** carrer Tarragona, 15 (edifici de l'antic centre de salut, pel darrere. Situat entre el Jutjat de Pau i la Biblioteca Pública).
- ▶ **CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ:**
 - Persones a partir de 60 anys i residents al municipi de Súria.
 - Que es puguin desplaçar individualment per fer les activitats.
 - Sense dificultats greus de capacitat cognitiva.
 - Amb bona predisposició a participar en activitats de grup.
 - Grup màxim de vint persones.
- ▶ **INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:** àrea de Benestar Social, en horari d'atenció al públic (planta baixa de la Casa de la Vila).

NOTA: DURANT AQUEST CURS 2019-20 NO HI HAURAN ACTIVITATS EN ELS ESPAIS LÚDICS I DE SALUT DE JONCARETS I SALIPOTA.



BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

NOM DNI

ADREÇA

TELÈFON DATA DE NAIXEMENT

Súria, de de 2020

Cal portar aquesta butlleta a l'àrea de Benestar Social (planta baixa de la Casa de la Vila)