

L'àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Súria convida tothom a participar en els actes de la Setmana de la Gent Gran i agraeix el treball de totes les persones que han fet possible aquest programa.

Setmana de la Gent Gran

Súria, octubre 2019



AJUNTAMENT DE SÚRIA

Tracta'm bé

Campanya de prevenció dels maltractaments a la gent gran



PROGRAMA D'ACTES

DIMARTS 8 D'OCTUBRE

► Xerrada: 'Contrast d'èpoques'.

A càrrec d'**Albert Bové**, psicòleg del centre de teràpies i psicologia Vitalpsic (Santpedor). Compartirem un viatge en el temps per veure com la tecnologia està canviant el nostre dia a dia, tot i que hi ha coses que nosaltres no voldríem canviar.

Lloc: saló de sessions de la Casa de la Vila. **Hora d'inici:** 16.45 h.

DIMECRES 9 D'OCTUBRE

► Taller de jocs motrius.

A càrrec de **Rossó Menoyo**, homeòpata i terapeuta del centre de teràpies i psicologia Vitalpsic (Santpedor). El nostre cervell és un òrgan que ha de ser entrenat per intentar que es mantingui fort i sa. En aquesta activitat farem jocs corporals per passar una bona estona bo i fent 'gimnàstica' per al nostre cervell.

Lloc: saló de sessions de la Casa de la Vila. **Hora d'inici:** 17.00 h.

DIVENDRES 11 D'OCTUBRE

► Xerrada-col·loqui: 'El privilegi de fer-se gran'.

A càrrec de **Josep Mellado**, president de l'Associació d'Amics de la Gent Gran de Manresa i director del grup teatral Els Atrevits. Xerrada adreçada a les persones

grans per donar eines útils per a un envelliment actiu i feliç, amb un toc d'humor. Després de la xerrada, que durarà prop d'una hora, hi haurà un berenar per a les persones assistents

Lloc: L'Espai (Associació de Gent Gran). **Horari:** de 18.00 a 20.00 h.

DISSABTE 12 D'OCTUBRE

► Espectacle teatral: 'Escudella barrejada de música i cançons'.

A càrrec del grup teatral **Els Atrevits**, sota la direcció de Josep Mellado. Els Atrevits és un grup format per persones grans que fan espectacles de música i mímica.

Lloc: sala d'actes de la Residència d'Avis Bell Repòs. **Horari:** 18.00.



Imatges d'alguns dels actes de la darrera Setmana de la Gent Gran (octubre de 2018)