

L'àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Súria convida tothom a participar en els actes de la Setmana de la Gent Gran i agraeix el treball de totes les persones que han fet possible aquest programa.



AJUNTAMENT DE SÚRIA



Tracta'm bé
Campanya de prevenció dels maltractaments a la gent gran



Obra Social "la Caixa"



**Diputació
Barcelona**

imatges de portada: pixabay.com



Setmana de la Gent Gran

Súria, octubre 2018

PROGRAMA D'ACTES

DILLUNS 8 D'OCTUBRE

► Taller de relaxació amb olis essencials.

A càrrec de **Rossó Menoyo**, terapeuta i tècnica de teràpies alternatives del centre Vitalpsic (Santpedor). Durada aproximada: una hora.

Lloc: saló de sessions de la Casa de la Vila. Hora d'inici: 17.00 h.

DIMARTS 9 D'OCTUBRE

► Xerrada: 'Prevenió d'accidents domèstics a la llar'.

A càrrec de tècnics de l'entitat Rescat, Formació Sanitària. Aquesta activitat té el suport de la Diputació de Barcelona. Durada aproximada: dues hores.

Lloc: saló de sessions de la Casa de la Vila. Hora d'inici: 17.00 h.

DIMECRES 10 D'OCTUBRE

► Xerrada: 'Els avis com a referents en la família'.

A càrrec d'**Albert Bové**, psicòleg i terapeuta del centre Vitalpsic (Santpedor). Durada aproximada: una hora i mitja.

Lloc: saló de sessions de la Casa de la Vila. Hora d'inici: 17.00 h.

DIJOUS 11 D'OCTUBRE

► Sessió d'exercicis a l'Espai Lúdic i de Salut del barri de Salipota.

Exercicis senzills de manteniment per treballar les facultats físiques i sensorials, dirigits per **Jenifer Montaña**. Cal anar-hi amb roba i calçat molt còmode. L'Espai Lúdic i de Salut del barri de Salipota és ubicat a l'alçada del carrer Pompeu Fabra, número 110. Després de la sessió hi haurà un esmorzar per a les persones participants. Durada aproximada: una hora.

Lloc: Espai Lúdic i de Salut de Salipota. Hora d'inici: 9.30 h.

► Teatre: 'Som grans, i què?'.

A càrrec de la companyia manresana **Els Atrevits**, grup de mímica musical integrat per persones grans. Durada aproximada: una hora i quart.

Lloc: sala d'actes de la Residència Bell Repòs. Hora d'inici: 18.00 h.

DIVENDRES 12 D'OCTUBRE

► Cloenda de la Setmana de la Gent Gran.

- Ball amb **Jordi Soler**.
- Berenar de germanor.

Lloc: L'Esplai (Associació de Gent Gran). Horari: de 18.00 a 20.00 h.