

L'àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Súria convida tothom a participar en els actes de la Setmana de la Gent Gran i agraeix el treball de totes les persones que han fet possible aquest programa.



# Setmana de la Gent Gran

Súria, octubre 2017



AJUNTAMENT DE SÚRIA



*Tracta'm bé*  
Campanya de prevenció dels maltractaments a la gent gran



  
Obra Social "la Caixa"



**Diputació  
Barcelona**

# PROGRAMA D'ACTES

## DILLUNS 2 D'OCTUBRE

► **Taller d'estimulació cognitiva, relaxació i ioga per a la gent gran**

A càrrec de **Rossó Menoyo**, homeòpata i terapeuta del centre de teràpies i psicologia Vitalpsic (Santpedor).

*Lloc: saló de sessions de la Casa de la Vila. Hora: 17.30 h.*

## DIMARTS 3 D'OCTUBRE

► **Xerrada: 'El paper dels avis del segle XXI. Els avis cangurs i estressats'**

A càrrec d'**Albert Bové**, psicòleg del centre de teràpies i psicologia Vitalpsic (Santpedor).

*Lloc: saló de sessions de la Casa de la Vila. Hora: 17.30 h.*

## DIMECRES 4 D'OCTUBRE

► **Xerrada-taller: 'El projecte de recuperació de l'olivera corbella i les qualitats de l'oli'**

S'hi farà un tast d'olis amb pa de Súria A càrrec de **Joan Fernández**, responsable d'oleoturisme i vendes d'Oli Migjorn (Navàs).

*Lloc: saló de sessions de la Casa de la Vila. Horari: 17.30 h.*

## DIJOUS 5 D'OCTUBRE

► **Sessió d'exercicis a l'Espai Lúdic i de Salut del barri de Salipota**

Exercicis senzills de manteniment per treballar les facultats físiques i sensorials, dirigits per **Nati Nieto**. Cal anar-hi amb roba i calçat molt còmode. L'espai lúdic i de salut del barri de Salipota és ubicat a l'alçada del carrer Pompeu Fabra, número 110. Després de la sessió hi haurà un esmorzar per a les persones participants.

*Lloc: Espai Lúdic i de Salut de Salipota. Horari: 9.00 h.*

► **Taller de subministraments bàsics a la llar**

A càrrec de **Laia Visa**, tècnica de l'empresa Map Assessorament i Serveis, que col·labora amb la diputació de Barcelona.

*Lloc: saló de sessions de la Casa de la Vila. Hora: 17.30 h.*

## DIVENDRES 6 D'OCTUBRE

► **Cloenda de la Setmana de la Gent Gran**

- Ball amb **Jordi Soler**.
- Berenar de germanor.

*Lloc: L'Esplai (Associació de Gent Gran). Hora: 18.00 a 20.00 h.*