

DIVENDRES 7 D'OCTUBRE

► Acte de cloenda de la Setmana de la Gent Gran

- Salutació de la regidora de Benestar Social, Sanitat i Solidaritat, **Carme Besa**.
- Presentació de les activitats del **Consell Municipal de la Gent Gran** per a aquest curs 2016-17.
- Taller d'expressió corporal i humor a càrrec de **Paqui Borjas**, educadora, art-terapeuta i *clown*.
- Berenar de germanor.

Lloc: L'Esplai (Associació de Gent Gran). **Hora:** 17.30 h.

ACTIVITAT

► Fotos joves amb gent gran de la vila

En el marc de la campanya 'Tracta'm bé', l'Ajuntament de Súria i l'institut Mig-Món conviden tots els nois i noies d'11 a 18 anys a fer-se fotos (*selfies* i altres imatges) amb una o diverses persones grans (familiars, amics, veïns...), reflectint un moment de trobada o una activitat compartida. Les millors fotos serviran per fer el nou cartell de la campanya 'Tracta'm bé', que promou els bons tractes amb les persones grans. Les bases d'aquesta activitat es podran consultar al web municipal (www.suria.cat).

L'àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Súria convida tothom a participar en els actes de la Setmana de la Gent Gran i agraeix el treball de totes les persones que han fet possible aquest programa.



Setmana de la Gent Gran

Súria, octubre 2016

PROGRAMA D'ACTES

DILLUNS 3 D'OCTUBRE

► Presentació del Llibre de Receptes elaborat amb la col·laboració de la gent gran de la vila

Aquesta publicació, impulsada per l'àrea de Benestar Social de l'Ajuntament i el Consell Municipal de la Gent Gran, serà distribuïda gratuïtament a les persones assistents.

- Salutacions de l'alcalde **Josep Maria Canudas** i de la regidora de Benestar Social, Sanitat i Solidaritat, **Carme Besa**.
- Xerrada: 'Els valors de la cuina de tradició i saludable', a càrrec de la nutricionista i escriptora **Josefina Llargués**.
- Tast de productes típics de Síria, amb la col·laboració del Casal de la Dona, bar-restaurant Copi i Fleca de la Font.

Lloc: saló de sessions de la Casa de la Vila. Hora: 17.00 h.

DIMARTS 4 D'OCTUBRE

► Xerrada-taller: 'La música al llarg de la vida d'una persona'

Activitat sobre la influència positiva de la música en el nostre organisme. A càrrec de **Joan Capafons**, psicòleg i psicoterapeuta, i de **Maira Espriu**, infermera i musicoterapeuta.

Lloc: saló de sessions de la Casa de la Vila. Hora: 17.00 h.

DIMECRES 5 D'OCTUBRE

► Cinefòrum: 'El nostre últim estiu a Escòcia'

Pel·lícula britànica de l'any 2014 sobre una família estressada que aprofita les vacances d'estiu per visitar l'avi, que viu en un poblet d'Escòcia. Activitat promoguda per l'Obra Social La Caixa.

Lloc: L'Esplai (Associació de Gent Gran). Horari: 17.00 h.

DIJOUS 6 D'OCTUBRE

► Sessió d'exercicis a l'espai lúdic i de salut del barri de Salipota

Exercicis senzills de manteniment per treballar les facultats físiques i sensorials, dirigits per **Nati Nieto**. Cal anar-hi amb roba i calçat molt còmode. L'espai lúdic i de salut del barri de Salipota és ubicat a l'alçada del carrer Pompeu Fabra, número 110. Després de la sessió hi haurà un esmorzar per a les persones participants.

Lloc: espai lúdic i de salut de Salipota. Horari: 9.00 h.

► Xerrada: 'Accessibilitat i eliminació de barreres al domicili'

Xerrada sobre les adaptacions bàsiques del domicili per garantir la seguretat de les persones grans, així com els ajuts tècnics i altres mecanismes per implantar-les. A càrrec d'**Arnau Castells**, terapeuta ocupacional de Sírius-Centre Josep Orgué (Iguada).

Lloc: saló de sessions de la Casa de la Vila. Hora: 17.00 h.