

ORGANITZA



AJUNTAMENT DE SÚRIA

COL·LABORA



**Diputació
Barcelona**

Ajuntament de Súria

C. Ernest Solvay, 13

08260 - SÚRIA

Tf. 93 868 28 00

Fax 93 868 29 31

A/e suria@suria.cat



Setmana de la Gent Gran

Súria 2013



PROGRAMA D'ACTES

DILLUNS, 21 D'OCTUBRE

► Taller de cuina saludable

A càrrec del cuiner David Codina, responsable del restaurant Copi. Places limitades. **Caldrà inscriure-s'hi prèviament a l'OAC (planta baixa de la Casa de la Vila).** La capacitat màxima del taller no podrà ser superior a una trentena de persones

Lloc: Aula del Casal de la Dona.

Hora: De 17.30 a 19.00 h.

DIMARTS, 22 D'OCTUBRE

► Xerrada-col·loqui: El paper dels avis amb els seus néts

Acte sobre les noves tasques familiars de la gent gran i recomanacions per evitar l'estrés. A càrrec d'un tècnic del centre de teràpies i salut Vitalpsic (Santpedor).

Lloc: Saló de sessions de la Casa de la Vila.

Hora: De 17.30 a 19.00 h.

DIMECRES, 23 D'OCTUBRE

► Xerrada: Malaties oculars greus en els adults

A càrrec de la doctora Marta Jorge Ovispo, de la Fundació Althaia.

Lloc: Saló de sessions de la Casa de la vila.

Hora: De 18.30 a 19.30 h.

DIJOUS, 24 D'OCTUBRE

► Presentació de la nova Guia de la Gent Gran de Súria

A càrrec de l'alcalde de Súria, Josep Maria Canudas, i de la regidora de Benestar Social, Carme Besa.

Lloc: Saló de sessions de la Casa de la Vila.

Hora: De 18.00 a 19.00 h.

DIVENDRES, 25 D'OCTUBRE

► Taller: Juguem amb la memòria

Activitat de jocs per estimular i enfortir la nostra memòria. A càrrec d'un tècnic del centre de teràpies i salut Vitalpsic (Santpedor).

Lloc: Casal de Joves.

Hora: De 17.30 a 19.00 h.

Després del taller:

CLOENDA DE LA SETMANA DE LA GENT GRAN amb un berenar de germanor

