

ORGANITZA:



AJUNTAMENT DE SÚRIA

Amb la col·laboració de:



**Diputació
Barcelona**

xarxa de municipis

Àrea de Benestar Social

Més informació: Àrea de Serveis Socials
C. Ernest Solvay, 13

Telèfon: 93.868.28.00

Fax: 93.868.29.31

E-mail: suria@suria.cat



Setmana de la Gent Gran 2012 a Súria





DILLUNS, 15 D'OCTUBRE

Xerrada **“Per viure amb il·lusió, també de grans”**, a càrrec de Ramon Buscallà i Corominas, psicòleg del centre ALBIR i expert conferenciant . Acte per reflexionar sobre les pròpies fortaleses, potenciant l'autoestima i les relacions amb els altres.

DIMARTS, 16 D'OCTUBRE

Xerrada **“Intel·ligència emocional”** a càrrec de Creu Roja de Manresa a través del programa VBELLESA ACTIVA. Es treballarà l'habilitat per gestionar l'emoció, transmetre-la de forma adequada i percebre la dels altres.

DIMECRES, 17 D'OCTUBRE

Primer Taller **“Imaginació i creativitat”** a càrrec del centre de psicologia i homeopatia Vitalpsic amb Albert Bover, psicòleg i expert. Taller per desenvolupar aspectes relacionats amb la capacitat de crear quelcom que ens pugui satisfer.

DIJOUS, 18 D'OCTUBRE

Taller **DE CUINA** a càrrec de Remei Ribas Aguilera, cuinera i escriptora del llibre “Receptes de l'àvia Remei” on gaudirem de consells de cuina i receptes del nou llibre de butxaca.

DIVENDRES, 19 D'OCTUBRE

Segon Taller **“Estimulació cognitiva”**, a càrrec del centre de psicologia i homeopatia Vitalpsic amb Albert Bover, psicòleg i expert. Taller per treballar recursos cognitius i fer gimnàstica mental.

A CONTINUACIÓ CLOENDA DE LA SETMANA amb un berenar de germanor.

Dins dels actes de la setmana de la Gent Gran, el dissabte 20 d'octubre, el servei de transport públic “Guagua” serà gratuït.

