

TEXT PRESENTACIÓ JORNADES?

Bla bla blablaBla bla blablaBla
bla blablaBla bla blablaBla bla
blablaBla bla blablaBla bla
blablaBla bla blablaBla bla
blablaBla bla blabla Bla bla
blablaBla bla blabla



AJUNTAMENT DE SÚRIA

IV edició
SETMANA DE LA
**GENT
GRAN**
SÚRIA | Octubre 2011

Dilluns 3 d'octubre
A les 11:00 hores
Casal El Casino

3

COM HAN CANVIAT LES COSES

Al llarg del temps la societat va canviant en diferents àmbits: l'educació, els rols, els valors, les relacions...Es treballarà en debat els costums i ideologies compartides per cada generació.

Dilluns 3 d'octubre
A les 16:00 hores
Casal de la Dona

FEM PA

taller de pa a càrrec de Idris Cruz de l'Associació l'Era de Manresa . Ens ensenyarà amb un taller pràctic com fer pa de diferents especialitats. (Imprescindible butlleta d'inscripció gratuïta. Cal portar-la al OAC. Data límit: 29/9/11).

Dimarts 4 d'octubre
i dijous 6 d'octubre
A les 17:00 hores
Casal el Casino

4-6

ESCOLTAR PER DIALOGAR

taller d'habilitats comunicatives. El desenvolupament de la intel·ligència emocional social pot facilitar eines necessàries per a potenciar les pròpies capacitats comunicatives i millorar les relacions.

Dimecres 5 d'octubre
A les 17:30 hores
Casal el Casino.

5

MEDICACIÓ ÚS I ABÚS

xerrada a càrrec de la coordinadora de usuaris de la sanitat en la que ens explicaran com els diversos medicaments ens poden influir en la nostra vida quotidiana.

Divendres 7 d'octubre
A les 10:00 hores
Espai Lúdic de Joncarets

7

ACTIVITATS DE L'ESPAI LÚDIC DE JONCARETS

1ª sessió amb la dinamitzadora de la Diputació de Barcelona ¿Què es el espai lúdic? És un circuit de salut constituït per diferents mòduls d'activitats que formen un recorregut que permet treballar les facultats físiques i sensorials de la gent gran.

Divendres 7 d'octubre
A les 18:00 hores
Casal El Casino

BERENAR DE GERMANOR I BALL

es fa la cloenda de la setmana de la gent gran amb un berenar i ball a càrrec del music Jordi Soler.

ACTIVITAT
GRATUÏTA

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

al taller de pa

NOM I COGNOMS:

ADREÇA:

TELÈFON:

